

Rétrospective 2021 Programme CFM

Avec son programme de lutte contre la faim (cf. programme CFM), lancé en 2021, Alliances & Missions Médicales, cherche à prévenir et traiter la malnutrition aiguë à Madagascar chez les personnes les plus vulnérables et en particulier chez les enfants en bas âge.

Tandis que la malnutrition touche plus de la moitié de la population malgache, le changement climatique est une menace supplémentaire pour la sécurité alimentaire des populations les plus vulnérables : sécheresse, inondations, événements météorologiques extrêmes, impactent directement les communautés malgaches. Pourtant, des solutions existent. Alliances & Missions Médicales a ainsi mis en place début 2021, avec son programme CFM, des interventions ciblées de dépistage et de nutrition afin de limiter le cercle vicieux de la sous-nutrition, notamment celle affectant les enfants.

Ce sont ces interventions ciblées que nous vous invitons à découvrir ou plutôt à redécouvrir pour les fidèles lecteurs de l'AMM News Letter ...

◆ Genèse du programme CFM :

Nous avons lancé le programme de lutte contre la faim (en abrégé, programme CFM), en mars 2021, en pleine période de sécheresse qui a conduit à la famine des centaines de milliers de personnes dans le Grand Sud de Madagascar. Partant du principe que notre association ne pouvait rester sans rien faire face à cette crise, nous nous sommes posés la question de savoir comment intervenir efficacement et de la façon la plus adaptée au contexte local. Nous nous sommes alors fixés des objectifs suivants :

- ◇ Cibler en priorité les enfants en bas âge présentant des signes de malnutrition aiguë, sans toutefois exclure la prise en charge d'adultes dénutris,
- ◇ Centrer notre action dans un rayon de 50 kilomètres autour de Toliara,
- ◇ Appuyer notre action sur des partenaires de confiance déjà fortement implantés localement : Sœurs Saint-Paul de Chartres, Pères Rédemptoristes et prêtres diocésains,
- ◇ Assurer l'autonomie de nos partenaires dans la préparation et la distribution des repas,
- ◇ Apporter des réponses adaptées pour renutrir les enfants, au travers notamment de bouillies à base de mélanges de farines enrichies,
- ◇ Compléter le programme de nutrition par des actions de dépistage et de suivi des personnes malnutries par nos filleuls d'AMM, étudiants des filières de santé à Toliara,
- ◇ Apporter à la population des conseils en matière d'hygiène et de soins infantiles,
- ◇ Mobiliser enfin la générosité de nos adhérents et celle d'associations partenaires afin de financer le programme CFM, si possible sur la durée.



◆ Premier bilan du programme CFM dans le Grand Sud de Madagascar :

Ce ne sont pas moins de 17 centres nutritionnels qui ont été improvisés dans la région de Toliara avec nos correspondants, tant religieux que laïcs. Dans chacun de ces centres, le plus souvent adossés à des écoles ou des centres de soins, une cinquantaine à une soixantaine de bénéficiaires ont été sélectionnés, parmi les enfants et adultes présentant des signes de malnutrition aigüe.

Pour mémoire, la malnutrition aigüe se détecte lorsqu'on évalue le rapport Poids / Taille, avec la constatation que l'enfant est trop maigre et parfois trop petit pour son âge (cf. cas de malnutrition chronique). Pour mémoire, toujours, il existe deux types de malnutrition aigüe : malnutrition aigüe-moderée et aigüe-sévère. Fort heureusement, dans les zones prises en charge par notre association, les cas de malnutrition aigüe-sévère étaient très rares, car ils nécessitent en règle générale une hospitalisation.

Pour les cas de malnutrition aigüe-moderée, la réponse d'AMM est la suivante :

- ◇ Enfants de 0 à 24 mois : alimentation sous forme de bouillie à base de mélange de farines (notamment maïs, soja et arachide), enrichie par du moringa, le tout en complément du lait maternel.
- ◇ Enfants plus âgés et adultes : repas traditionnel malgache, à base de riz, enrichi de poisson, légumes et fruits, le tout complété par une assiette de bouillie à base de farines.

Au total, à la date du 31 décembre 2021, les bénéficiaires du programme CFM dans le Grand-Sud de Madagascar se montaient à 1000 environ, à raison en moyenne de 3 repas hebdomadaires (contre 5 à 6 repas par semaine de mars à octobre 2021).

Le nombre de bénéficiaires en cumul est en réalité sensiblement plus important, puisque les 17 centres nutritionnels ont connu au fil de l'eau une rotation des bénéficiaires. En effet, généralement, au bout de quelques semaines, 70% à 80% des enfants reprennent suffisamment de poids pour laisser la place à de nouveaux bénéficiaires.

Ce qui est vrai pour les enfants en bas âge l'est moins cependant pour les adultes dénutris, souvent atteints de pathologies lourdes, telles que la tuberculose, expliquant la difficile prise de poids. Pour ces adultes, le suivi médical opéré par nos filleuls aura néanmoins eu le mérite de permettre le dépistage de pathologies souvent non-détectées jusqu'alors et de diriger (parfois aux frais d'AMM) certains patients sur l'hôpital de Toliara.

◆ Bilan du programme CFM à Fianarantsoa :

En parallèle à l'action menée dans le Grand-Sud, AMM poursuit un programme nutritionnel sensiblement de même nature à Fianarantsoa. Ce programme, qui a pris la suite du Programme Nutritionnel de Santé mis en place il y a quelques années par les Lambert, cible là aussi prioritairement les enfants en bas âge et dans une moindre mesure les indigents, en coopération étroite avec plusieurs centres nutritionnels, dispensaires et communautés : Centre Padre Pio, Centre Don Bosco, Centre Jean-Paul II, Preventorium, dispensaires de Nisedra et Nampoina

L'aide apportée aux 150 bénéficiaires réguliers de ces centres (à raison de 2 à 6 repas hebdomadaires) prend la forme de distributions à titre gracieux du mélange de farines alimentaires préparé par les bénévoles d'AMM (voir infra) sous le nom de Nutri-AMM. En plus de ces enfants, des tournées régulières (du type « maraudes ») ont lieu au profit des indigents de Fianarantsoa.

◆ **La réponse d'AMM aux besoins des enfants en bas âge : le Nutri-AMM :**

Si l'essentiel du budget du programme CFM va à l'achat des ingrédients nécessaires à la préparation de repas équilibrés adaptés aux besoins nutritionnels de chaque classe d'âge (des nourrissons aux adultes dénutris), il est vite apparu nécessaire d'apporter une réponse spécifique et à prix contenu aux besoins nutritionnels des nourrissons et enfants en bas âge. C'est de là qu'est née l'idée de proposer une bouillie enrichie pour les enfants, en complément au lait maternel pour les nourrissons, et aux repas traditionnels pour les enfants plus âgés.

Il faut savoir que l'entreprise sociale Nutri'zaza, qui lutte contre ce fléau, avait déjà créé avec une ONG un aliment de complément au lait maternel pour les enfants de 6 à 24 mois nommé "Koba Aina". Cette bouillie, sorte de super aliment, permet de combler les besoins nutritifs des plus petits. Vendue 500 ariary la portion de 35 grammes, soit environ 6 centimes d'euros, elle est en principe accessible financièrement pour les habitants de la Grande île, où, selon la Banque Mondiale, 75 % de la population vivent avec moins de 1,60 € par jour.

Nous nous sommes fixés très vite comme objectif, après avoir acheté pendant quelques semaines à Nutri'zaza du Koba Aina (produit de grande qualité mais néanmoins encore trop cher pour nos finances), d'élaborer avec nos bénévoles malgaches un mélange de farines présentant des qualités nutritionnelles, sinon égales, du moins voisines.

Après quelques tâtonnements dans la formulation et préparation, nos bénévoles préparent et conditionnent depuis plusieurs mois sous le nom de « Nutri-AMM » un mélange des farines à base essentiellement de maïs, blé, soja et arachides, auquel est rajouté après cuisson une pincée de poudre de moringa. L'ensemble, servi sous forme de bouillie cuite à l'eau, offre une bonne partie des calories et apports protéinés et lipidiques dont ont besoin les enfants.

A ce jour, plus de 6 tonnes de Nutri-AMM ont été produites et distribuées pour la quasi-totalité à titre gracieux aux populations ciblées, le tout à un prix de revient matières imbattable de 3500 Ariary le kilo (en extrait sec), somme à laquelle il convient de rajouter 500 Ariary revenant à la « cagnotte » des filleuls qui préparent bénévolement le Nutri-AMM.

La petite partie qui est vendue (soit 7% du total produit) aux communautés partenaires est cédée au « prix humanitaire » de 5000 Ariary le kilo (toujours en extrait sec), dont 1000 Ariary rétrocédés aux filleuls chargés de la vente, le tout s'entendant comme une aide financière pour les aider à survivre, en plus du parrainage annuel pris en charge par AMM, grâce à la générosité de nos « parrains » et « marraines ».

◆ **Les acteurs du programme CFM : des bénévoles fortement engagés :**

Si l'on fait abstraction des membres du bureau d'AMM qui depuis la France assurent la coordination et le suivi financier du programme, le programme CFM repose sur le terrain entièrement sur l'énergie et l'enthousiasme de bénévoles engagés, au nombre desquels :

- ◇ Agnès et Avo qui coordonnent non seulement le programme, mais mettent aussi régulièrement la « main à la pâte », en se rendant sur site et en participant à la préparation et distribution du Nutri-AMM ; merci à Agnès et Avo sans qui le programme CFM n'aurait pas pu voir le jour ...
- ◇ Les filleuls AMM : ainsi, les étudiants de Toliara assurent sur chacun des 17 centres nutritionnels le dépistage et le suivi des enfants, mais assurent également désormais, en plus des filleuls de Fianarantsoa, la préparation du Nutri-AMM.
- ◇ Les communautés religieuses, prêtres diocésains et laïcs, qui sont nos relais de confiance sur le terrain au plus près des populations dans le besoin ; ce sont eux qui assurent l'achat des ingrédients et assurent la préparation des repas et leur distribution ...

◆ **Aspects budgétaires : le programme CFM en quelques chiffres :**

Depuis le lancement de l'opération CFM en mars 2021, plus de 65 KEUR de dons ont été collectés pour financer spécifiquement cette opération. Sur ce total, à fin Décembre 2021, 47 KEUR avaient été affectés à cette action et 4 KEUR sur le début de l'année 2022. Grâce au reliquat de dons affectés, nous pouvons poursuivre l'opération CFM encore plusieurs mois. Au besoin, un arbitrage progressif pourra être opéré au profit de la préparation et distribution de Nutri-AMM qui offre plusieurs avantages :

- ◇ Excellent rapport coût / efficacité nutritionnelle.
- ◇ Apport de revenus annexes aux étudiants et personnes en charge de la préparation, dans le cadre d'une approche de type AGR (cf. Activités Génératrices de Revenus).

Naturellement, les bénévoles malgaches en charge du Nutri-AMM veilleront doublement à rester une « entreprise » purement à but humanitaire et à rester sous le seuil « radar », avec une production qui a donc vocation à rester limitée. Il est à préciser que ne figurent sur les comptes d'AMM que les dépenses affectées au programme, notre association n'intervenant que comme « financeur ».

Pierre Fourier
pierrefourier57@gmail.com

Pages suivantes : galerie photos de l'opération CFM





